

## FUNDADOR / FOUNDER

Dr. Rui Duarte

## DIRECTORA / EDITOR-IN-CHIEF

Prof.ª. Dra. Mariana Monteiro

## DIRECTORES ADJUNTOS / SENIOR EDITORS

Prof.ª. Dra. Mariana Alves, Dr. César Esteves

## GESTOR EDITORIAL / MANAGING EDITOR

Dra. Carolina Brito Lobato

## CORPO EDITORIAL / EDITORIAL BOARD

Dra. Ana Luísa Costa  
 Prof.ª. Catarina Sousa  
 Prof. Daniel Caldeira  
 Dr. João Sérgio Neves  
 Dra. Margarida Nogueira

Prof.ª. Maria João Meneses  
 Dra. Maria João Oliveira  
 Dra. Marta Alves  
 Dr. Miguel Pereira  
 Dra. Sílvia Paredes

## CONSELHO CIENTÍFICO NACIONAL /

## / NATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dra. Alda Jordão  
 Dr. Álvaro Coelho  
 Prof. António Vaz Carneiro  
 Prof. C. Penha Gonçalves  
 Dr. C. Simões Pereira  
 Dr. Carlos Gois  
 Dr. Celestino Neves  
 Prof. Cunha Vaz  
 Prof. Davide Carvalho  
 Dr. Faustino Ferreira  
 Dr. F. Silvestre Abreu  
 Prof. J. Filipe Raposo  
 Prof. H. Luz Rodrigues  
 Dr. J. Lima Reis  
 Dr. J. Silva Nunes  
 Prof. John Jones

Dr. Jorge Caldeira  
 Dr. Jorge Dores  
 Dr. Jorge Portugal  
 Dr. José Manuel Boavida  
 Prof. José Manuel Silva  
 Dr. L. Gardete Correia  
 Prof.ª. Lélita Santos  
 Dr. M. M. Almeida Ruas  
 Prof.ª. Manuela Carvalheiro  
 Prof. Manuel Carrageta  
 Prof.ª. M. Helena Cardoso  
 Prof.ª. Paula Macedo  
 Dr. Pedro Matos  
 Dr. Rui César  
 Dr. Rui Duarte  
 Prof. S. Massano Cardoso

## CONSELHO CIENTÍFICO INTERNACIONAL /

## / INTERNATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dr. Agostini Consoli  
 Prof. Alberto de Leiva  
 Prof. António Chacra  
 Prof. Bernat Soria  
 Dr. Dário Rahelic  
 Dr. Daniel Figueirola  
 Prof. G. Bolli  
 Prof. J. P. Assal  
 Dr. J. Rosenstock  
 Prof. Lefébvre

Prof. Martin Buyschaert  
 Dr. Michael Bergman  
 Prof. M. Serrano Rios  
 Prof. Philippe Froguel  
 Dr. Ramon Gomis  
 Dr. Ricardo Garcia-Mayor  
 Dr. Ricardo Meirelles  
 Dr. Serge Halimi  
 Prof. Stefano del Prato  
 Dr. Thomaz Cruz

## PRESIDENTES ANTERIORES DA SPD /

## / PREVIOUS SPD PRESIDENTS

Dr. M. Hargreaves  
 Dr. Pedro E. Lisboa  
 Dr. M. Almeida Ruas  
 Dr. Jorge Caldeira  
 Dr. J. Nunes Correia

Prof.ª. Manuela Carvalheiro  
 Dr. Luís Gardete Correia  
 Dr. José Manuel Boavida  
 Prof. José Luis Medina  
 Dr. Rui Duarte

## SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA

## — DIREÇÃO / DIRECTION —

## PRESIDENTE / PRESIDENT

Prof. Dr. João Filipe Raposo

## VICE-PRESIDENTES / VICE-PRESIDENTS

Dr. Estevão Pape  
 Prof.ª. Dra. Mariana Monteiro

## SECRETÁRIO-GERAL / GENERAL-SECRETARY

Dra. Rita Nortadas

## TESOUREIRA / TREASURER

Dr. José Augusto Simões

## VOGAIS / OTHER MEMBERS

Dra. Daniela Guelho  
 Dr. Gonçalo Alves  
 Dra. Lia Vieira de Jesus  
 Dr. Miguel Castelo Branco

# REVISTA PORTUGUESA DE DIABETES

## ÍNDICE / SUMMARY

### EDITORIAL / EDITORIAL

- P. 42 > *Guidelines* Luso-Brasileiras de Tratamento da Diabetes Tipo 2: uma Referência para o Tratamento de Excelência  
*Luso-Brazilian Guidelines for the Treatment of Type 2 Diabetes: a Reference for Excellent Treatment*  
 João Filipe Raposo, João Jácome de Castro

### RECOMENDAÇÕES / GUIDELINES

- P. 44 > 2023 UPDATE: Luso-Brazilian Evidence-Based Guideline for the Management of Antidiabetic Therapy in Type 2 Diabetes  
*ATUALIZAÇÃO 2023: Recomendações Luso-Brasileiras Baseadas na Evidência para a Gestão da Terapêutica Antidiabética na Diabetes Tipo 2*  
 Marcello Casaccia Bertoluci, Wellington S. Silva Júnior, Fernando Valente, Levimar Rocha Araujo, Ruy Lyra, João Jácome de Castro, João Filipe Raposo, Paulo Augusto Carvalho Miranda, Cesar Luiz Boguszewski, Alexandre Hohl, Rui Duarte, João Eduardo Nunes Salles, José Silva-Nunes, Jorge Dores, Miguel Melo, João Roberto de Sá, João Sérgio Neves, Rodrigo Oliveira Moreira, Marcus Vinícius Bolívar Malachias, Rodrigo Nunes Lamounier, Domingos Augusto Malerbi, Luis Eduardo Calliari, Luis Miguel Cardoso, Maria Raquel Carvalho, Hélder José Ferreira, Rita Nortadas, Fábio Rogério Trujilho, Cristiane Bauermann Leitão, José Augusto Rodrigues Simões, Mónica Isabel Natal dos Reis, Pedro Melo, Mafalda Marcelino, Davide Carvalho

### CASO CLÍNICO / CLINICAL CASE

- P. 81 > Diabetes Inaugural em Adultos Jovens: Descrição de um Caso Clínico  
*Inaugural Diabetes in Young Adults: Description of a Clinical Case*  
 Margarida Lopes

### ARTIGO DE OPINIÃO / OPINION ARTICLE

- P. 86 > Diabetes *Mellitus* tipo 1 nas Crianças e Adolescentes – O Desafio para Além da Doença  
*Type 1 Diabetes Mellitus in Children and Adolescents – The Challenge Beyond the Disease*  
 Helena Silva Martins, Cátia Almeida Oliveira

### P. 90 PÁGINA DA SPD / SPD PAGE

Foto de capa (lado direito): "Aerial panorama of Christ and Sugar Loaf Mountain, Rio De Janeiro, Brazil. Vintage colors", marchello74 / Shutterstock.com

## FICHA TÉCNICA / TECHNICAL FILE

Revista Médica Trimestral, excluída de registo no ICS de acordo com a alínea a) do art. 12º do D.R. nº 8/99 de Junho de 1999 • **Propriedade:** Sociedade Portuguesa de Diabetologia - Rua do Salitre 149, 3º Esq - 1250-198 Lisboa - Tel. 21 352 41 47 - Tm. 96 825 22 97 - sitio: www.spd.pt - email: diabetes@spd.pt • **Edição e Produção Pré-impressão:** Heartbrain, Lda - Consultores em Comunicação, Lda. - Rua Diogo de Silves, 4-B - 1400-107 Lisboa - Tel. 21 302 07 06 - Tm. 91 338 12 00 - email: heartbrainconsultores@gmail.com • **Edição Eletrónica**