

## FUNDADOR / FOUNDER

Dr. Rui Duarte

## DIRECTORA / EDITOR-IN-CHIEF

Dra. Alda Jordão

## DIRECTORA ADJUNTA / SENIOR EDITOR

Prof. Dra. Mariana Monteiro

## CORPO EDITORIAL / EDITORIAL BOARD

Dra. Ana Luísa Costa  
 Dra. Carolina Brito Lobato  
 Prof<sup>o</sup>. Catarina Sousa  
 Dr. César Esteves  
 Prof. Daniel Caldeira  
 Dr. João Sérgio Neves  
 Dra. Margarida Nogueira

Prof<sup>o</sup>. Maria João Meneses  
 Dra. Maria João Oliveira  
 Prof<sup>o</sup>. Mariana Alves  
 Dra. Marta Alves  
 Dr. Miguel Pereira  
 Dra. Sílvia Paredes

CONSELHO CIENTÍFICO NACIONAL /  
/ NATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dra. Alda Jordão  
 Dr. Álvaro Coelho  
 Prof. António Vaz Carneiro  
 Prof. C. Penha Gonçalves  
 Dr. C. Simões Pereira  
 Dr. Carlos Gois  
 Dr. Celestino Neves  
 Prof. Cunha Vaz  
 Prof. Davide Carvalho  
 Dr. Faustino Ferreira  
 Dr. F. Silvestre Abreu  
 Prof. J. Filipe Raposo  
 Prof. H. Luz Rodrigues  
 Dr. J. Lima Reis  
 Dr. J. Silva Nunes  
 Prof. John Jones

Dr. Jorge Caldeira  
 Dr. Jorge Soares  
 Dr. Jorge Portugal  
 Dr. José Manuel Boavida  
 Prof. José Manuel Silva  
 Dr. L. Gardete Correia  
 Prof<sup>o</sup>. Lélita Santos  
 Dr. M. M. Almeida Ruas  
 Prof<sup>o</sup>. Manuela Carvalho  
 Prof. Manuel Carrageta  
 Prof<sup>o</sup>. M. Helena Cardoso  
 Prof<sup>o</sup>. Paula Macedo  
 Dr. Pedro Matos  
 Dr. Rui César  
 Dr. Rui Duarte  
 Prof. S. Massano Cardoso

CONSELHO CIENTÍFICO INTERNACIONAL /  
/ INTERNATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dr. Agostini Consoli  
 Prof. Alberto de Leiva  
 Prof. António Chacra  
 Prof. Bernat Soria  
 Dr. Dário Rahelic  
 Dr. Daniel Figueirola  
 Prof. G. Bolli  
 Prof. J. P. Assal  
 Dr. J. Rosenstock  
 Prof. Lefébvre

Prof. Martin Buyschaert  
 Dr. Michael Bergman  
 Prof. M. Serrano Rios  
 Prof. Philippe Froguel  
 Dr. Ramon Gomis  
 Dr. Ricardo Garcia-Mayor  
 Dr. Ricardo Meirelles  
 Dr. Serge Halimi  
 Prof. Stefano del Prato  
 Dr. Thomaz Cruz

PRESIDENTES ANTERIORES DA SPD /  
/ PREVIOUS SPD PRESIDENTS

Dr. M. Hargreaves  
 Dr. Pedro E. Lisboa  
 Dr. M. Almeida Ruas  
 Dr. Jorge Caldeira  
 Dr. J. Nunes Correia

Prof<sup>o</sup>. Manuela Carvalho  
 Dr. Luís Gardete Correia  
 Dr. José Manuel Boavida  
 Prof. José Luís Medina  
 Dr. Rui Duarte

## SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA

## — DIREÇÃO / DIRECTION —

## PRESIDENTE / PRESIDENT

Prof. Dr. João Filipe Raposo

## VICE-PRESIDENTES / VICE-PRESIDENTS

Dr. Estevão Pape  
 Prof<sup>o</sup>. Dra. Mariana Monteiro

## SECRETÁRIO-GERAL / GENERAL-SECRETARY

Dra. Rita Nortadas

## TESOUREIRA / TREASURER

Dr. José Augusto Simões

## VOGAIS / OTHER MEMBERS

Dra. Daniela Guelho  
 Dr. Gonçalo Alves  
 Dra. Lia Vieira de Jesus  
 Dr. Miguel Castelo Branco

# REVISTA PORTUGUESA DE DIABETES

## ÍNDICE / SUMMARY

## EDITORIAL / EDITORIAL

- P. 2 > A Diabetes e Nós  
*Diabetes and Us*  
 João Filipe Raposo

## ARTIGOS ORIGINAIS / ORIGINAL ARTICLES

- P. 4 > Validação do Índice de Esteatohepatite Fibrótica Não Alcoólica em Indivíduos com Diabetes Tipo 2  
*Validation of the the Non-Alcoholic Fibrotic Steatohepatitis Index in Individuals with Type 2 Diabetes*  
 M. J. Meneses, A. Pina, R. T. Ribeiro, J. F. Raposo, M. P. Macedo
- P. 9 > Ischemic Stroke at Young Age: The Burden of Diabetes  
*AVC Isquémico em Idade Jovem: O Fardo da Diabetes*  
 A. Rodrigues Lopes, S. Rosado Julião, L. Guerreiro, N. Gomez, M. Alves

## ARTIGO DE REVISÃO / REVIEW ARTICLE

- P. 14 > Proposta de Abordagem Terapêutica da Polineuropatia Diabética Dolorosa Adaptada à Realidade Portuguesa: Uma Entidade Subvalorizada e Subtratada  
*Proposal for a Therapeutic Approach to Painful Diabetic Polyneuropathy Adapted to the Portuguese Reality: An Undervalued and Undertreated Entity*  
 D. Ramalho, P. Tavares, H. Alexandrino, H. Alves, N. Jesus, G. Rocha, A. S. Sousa, M. J. Oliveira

## RECOMENDAÇÕES / GUIDELINES

- P. 24 > Therapeutic Patient Education: Competencies of Health Professionals and People with Diabetes  
*Educação Terapêutica na Diabetes: Competências dos Profissionais de Saúde e das Pessoas com Diabetes*  
 L. Serrabulho, D. Nascimento do Ó, E. Nascimento, J. F. Raposo, Grupo de Estudos de Educação em Diabetes da Sociedade Portuguesa de Diabetologia

## ARTIGO DE OPINIÃO / OPINION ARTICLE

- P. 34 > Diabetes e Cibersegurança: O Elefante na Sala?  
*Diabetes and Cybersecurity: The Elephant in the Room?*  
 H. Carmona Alexandrino, D. Ramalho, M. Almeida Ferreira, M. João Oliveira

- P. 39 PÁGINA DA SPD / SPD PAGE

## FICHA TÉCNICA / TECHNICAL FILE

Revista Médica Trimestral, excluída de registo no ICS de acordo com a alínea a) do art. 12º do D.R. nº 8/99 de Junho de 1999 • **Propriedade:** Sociedade Portuguesa de Diabetologia - Rua do Salitre 149, 3º Esq - 1250-198 Lisboa - Tel. 21 352 41 47 - Tm. 96 825 22 97 - sitio: www.spd.pt - email: diabetes@spd.pt • **Edição e Produção Pré-impressão:** Heartbrain, Lda - Consultores em Comunicação, Lda. - Rua Diogo de Silves, 4-B - 1400-107 Lisboa - Tel. 21 302 07 06 - Tm. 91 338 12 00 - email: heartbrainconsultores@gmail.com • **Edição Eletrónica**