

# A Diabetes e Nós

## *Diabetes and Us*

João Filipe Raposo

Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia



Chega hoje aos nossos ecrans mais um número da Revista Portuguesa de Diabetes – a revista da nossa Sociedade.

Num mundo em que cada vez mais sabemos o papel indiscutível da informação (em quantidade e qualidade) na tomada das decisões dos cidadãos, a edição das revistas científicas é cada vez mais um exercício de sobrevivência e de luta que convém analisar.

Temos cada vez mais profissionais de saúde capacitados para a sua atividade profissional que realizam trabalhos de qualidade em vários domínios (da consulta individual à intervenção comunitária, p. ex). Temos um corpo de investigadores em todo o país que produz trabalho de elevada qualidade com reconhecimento internacional. Continuamos, no entanto, a saber pouco sobre o que nós fazemos!

O papel das Sociedades Científicas e da SPD em particular é estimular a curiosidade, procurar respostas, discutir soluções. A diabetes sempre foi e é cada vez

mais um exemplo das necessidades de conhecimento, de investigação científica (fundamental, translacional, clínica,...), de novas soluções terapêuticas, de organização do sistema de saúde e da análise de resultados.

A diabetes está ainda no centro da discussão das necessidades de saúde – temos cada vez mais pessoas com diabetes que felizmente vivem cada vez mais; temos cada vez mais soluções farmacológicas e tecnológicas que permitem ganhos de saúde significativos em quem vive com a doença; temos um aumento significativo dos custos em saúde associados ao tratamento da diabetes e que ameaçam cada vez mais os nossos sistemas de saúde e a economia global. Interessa ter uma discussão séria sobre o que podemos fazer para utilizar melhor os nossos recursos – e isso é também o nosso papel e isso também é uma discussão de base científica.

A diabetes está ainda presente na discussão política internacional como foi demonstrado na recém aprovada declaração do Parlamento Europeu sobre a diabetes, como é o movimento “Diabetes Compact” da Organização Mundial da Saúde e de muitos outros exemplos que procuram forçar os sistemas a adotar melhores soluções para quem vive com a diabetes.

Entre nós, temos sinais positivos de vontade de mudança – a vontade de colocar mais e melhores “bombas de insulina”, a aprovação de algumas novas terapêuticas, p. ex. Estes sinais positivos não têm infelizmente a consequência efetiva desejada. Esperaremos certamente mais tempo do que o ideal para alargar a cobertura das necessidades de “bombas de insulina”, argumentos processuais têm implicação direta nas opções terapêuticas disponíveis sem uma base científica subjacente (como é o caso do limite de IMC na comparticipação dos agonistas dos recetores de GLP1), a introdução de novos dispositivos e terapêuticas é lenta.

A resposta a estas dificuldades tem de passar também pela nossa resposta científica. A revista da SPD tem pro-

curado responder a estas necessidades com a colaboração de diversos autores, grupos de investigação, grupos de estudo da SPD. Podemos e devemos fazer melhor!

A equipa editorial da Revista Portuguesa de Diabetes realiza um trabalho hercúleo para editar cada um dos números que chega até nós.

Todos nós sentimos cada vez mais dificuldades em organizarmos o nosso trabalho e a incluir a produção científica como uma parte fundamental da nossa diferenciação e satisfação profissional.

Para desempenhar as suas funções, as sociedades científicas necessitam do apoio dos seus associados individuais e institucionais. Contamos com todos para poder fazer melhor!

Este número marca também um final de ciclo na equipa editorial da nossa revista. A nossa colega Alda Jordão conclui o seu mandato de diretora da revista. Na última reunião da Direção da SPD reconhecemos o excelente trabalho por ela desempenhado em conjugação com a restante equipa editorial. Manifestamos a nossa gratidão por ter aceitado o convite para assumir este desafio e o ter cumprido em condições especialmente adversas como foram as destes últimos anos. Muito obrigado!