

# Professor Doutor Fernando de Pádua (1927 – 2022)



Fernando Manuel Archer Moreira Paraíso de Pádua nasceu em Faro, a 29 de Maio de 1927, passando a residir em Almodôvar (Baixo Alentejo) até aos 5 anos de idade e depois no Tramagal (Estremadura), acabando por vir aos 9 para Lisboa, com seus pais e irmãos. Foi o melhor aluno da Faculdade de Medicina de Lisboa (1950), tendo recebido por esse mérito um prémio do *Rotary Club* de Lisboa (1951). Conquistou depois uma Bolsa da Fundação do *Rotary International*, a qual lhe permitiu uma pós-graduação em Cardiologia numa das melhores universidades do mundo, a de Harvard (em Boston, E.U.A.). Realizou depois um longo percurso na área da Medicina Cardiológica e Preventiva, dedicada à clínica, à atividade formativa pré e pós-graduada e à Educação para a Saúde/Promoção da Saúde das pessoas doentes e da população em geral (área em que foi pioneiro). Na área da Medicina Preventiva destaca-se ter sido Coordenador Científico em Portugal do Programa *CINDI-Euro* (*Countrywide Integrated Noncommunicable Diseases Intervention*), da Organização Mundial de Saúde (O.M.S.), que abriu novos caminhos para a prevenção das doenças crónicas não comunicáveis. Jubilou-se após 47 anos devotados ao ensino da Medicina, 33 anos na Direção de Serviços Hospitalares de Medicina no Hospital de Santa Maria, em Lisboa, (onde

se treinaram muitas centenas de internos e especialistas em Medicina, Cardiologia, Diabetes, Reumatologia e Gastroenterologia) e 30 anos de Professor Catedrático da Faculdade de Medicina de Lisboa (Terapêutica Médica, Propedêutica, Patologia e Clínica Médicas, e Cardiologia), contribuindo assim para a formação de milhares de alunos e meia centena de Professores).

Organizou Cursos de Pós-graduação em Geriatria e colaborou noutros de Cardiologia, Bioética, Reumatologia e Diabetes. Recebeu a Medalha de Ouro por Serviços Distintos das mãos da Ministra da Saúde Dra. Maria de Belém, no final das cerimónias da sua Jubilação (em 29 de Maio de 1997) que culminaram com uma lição que intitulou de "2027", informando todos de que voltaria nessa data para verificar o que era feito das suas propostas inovadoras de 1967 que só no final dos anos 90 teriam começado a ser perfilhadas pela sua Faculdade.

Foi Fundador e Presidente do Núcleo de Estudos de Cardiologia Preventiva da Faculdade de Medicina de Lisboa (FML) e do Centro de Estudos de Cardiologia Preventiva do Instituto Nacional de Saúde (INSA). Foi também Fundador e Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC), na qual criou o prémio Prof. Paul White (1979). Posteriormente, foi Presidente Honorário da FPC e das Sociedades Portuguesas de Cardiologia e de Hipertensão.

Foi membro da Sociedade Europeia e da Federação Mundial de Cardiologia, tendo sido co-fundador da Sociedade Internacional de Electrocardiografia (1987). Foi também membro da Sociedade de Ciência Médica e da Academia de Medicina.

Em 1987 foi Fundador e Presidente do Instituto Nacional de Cardiologia Preventiva (*and Health Promotion*), por insistência da Organização Mundial de Saúde (OMS), com o apoio do Ministro da Saúde de então, Maldonado Gonelha (e do seu Director Geral de Cuidados de Saúde Primários, Dr. Nazaré Vaz), e da OMS (após o relatório de Pekka Puska da Finlândia e de Manuel Badura da Alemanha).

Entre 1987 e 2002 foi Coordenador Científico em Portugal do Programa *CINDI-Euro*, da O.M.S., que abriu novos caminhos para a prevenção das doenças cardiocerebrovasculares e demais doenças crónicas não comunicáveis

com idênticos fatores de risco: prevenção integrada, multidisciplinar e intersectorial.

Em 2002 foi Fundador da Fundação Professor Fernando de Pádua, “para a Promoção da Saúde e melhor Qualidade de Vida”, de que foi Presidente até ao seu falecimento. O seu vastíssimo currículo inclui mais de trezentos trabalhos científicos publicados e diversos livros, científicos e dirigidos ao grande público, de que se citam a seguir os principais:

- “Contribuição Vectocardiográfica para o Estudo das Hipertrofias Ventrículares - Dissertação para Doutoramento”, 1959;
- “Lições de Terapêutica Médica”, 1964;
- “*New Frontiers of Electocardiology*”, F. de Pádua, MacFarlane, Research Studies Press, 1981;
- “Você e o Seu Coração”, Fernando de Pádua, Alfredo Franco e Manuel Ramos Lopes, Lisboa, FPC, 1985;
- “O Essencial sobre o Coração”, Imprensa Nacional – Casa da Moeda, Maio 1986;
- “Geriatría Clínica”, Manuel Carrageta e Fernando de Pádua – I e II Cursos para Pós-graduados de Geriatría – Edição da FML, 1991e 1993;
- “Promoção da Saúde e Prevenção das Doenças Não Transmissíveis – CINDI – Portugal 3º Quinquénio? (1998-2002?)”, Fernando de Pádua e colaboradores, Lisboa, Edição do Instituto Nacional de Cardiologia Preventiva (e Promoção da Saúde) Prof. Fernando de Pádua, 1999;
- “A situação da Saúde em Portugal em Relação aos Outros Países Europeus (EU 15): Actualização e estudo comparativo no âmbito do CINDI – Portugal”, Leonor Murjal com colaboração de Isabel Machado e coordenação de Fernando de Pádua. Edição do INCP, Unidade de Prevenção Cardiovascular integrada – DNT e Apoio da Fundação Ciência e Tecnologia e do Programa Ciência, Tecnologia e Inovação do Quadro Comunitário de Apoio. 2002;
- “Promoção da saúde e prevenção das doenças não transmissíveis – CINDI – Portugal 3º Quinquénio? (1998-2002?)” Objetivos Prioritários, Volume I – Promoção da Saúde e Controlo dos Fatores de Risco Cardiovascular, Volume II - Prevenção das Doenças Não Transmissíveis Mais Frequentes, Fernando de Pádua e colaboradores, Lisboa, Edição do Instituto Nacional de Cardiologia Preventiva Prof. Fernando de Pádua, 2002;
- “Viver (e Nascer) sem Deficiência – Alguns Aspectos Relevantes da Promoção da Saúde e Melhor Qualidade de Vida”, Edição da Fundação Professor Fernando de Pádua, Lisboa, 2004;
- “O Livro do Coração – Viver Mais e Melhor”, Editora

Academia do Livro e Oficina do Livro (atualmente Grupo Leya), 2008;

- “Conversas no meu Consultório”, Editora Âncora, 2011;
- “O Essencial sobre o Coração – 2ª Edição, Imprensa Nacional e Casa da Moeda, 2012.
- “Cuide do seu Coração – As Cartas de Almodôvar”, Editora Ancora, 2012;
- “O meu Livrinho do Coração”, por Fernando de Pádua e Luciana Graça, com ilustrações de Sofia Travassos Diogo, Editora Ancora, 2013;
- Abertura do Livro de “Memórias” da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC) na qualidade de Presidente Honorário mais antigo dessa Sociedade, 2014;
- Contribuição com um capítulo no livro sobre incentivo à desabitação tabágica de José Canita intitulado “Quem tem Coragem”?, Chiado Editora, 2014
- “*Cindi-Life*” por Fernando de Pádua (33 co-autores), Ancora Editora e Fundação Professor Fernando de Pádua, 2016.

Colaborou também com centenas de textos em Revistas e em Jornais, médicos e não médicos. Mais recentemente passou a colaborar com revistas em língua portuguesa no estrangeiro: *Portuguese Times* (nos E.U.A.); Jornal “O Sol” em Angola e Moçambique; *Lusitânia Contact* (Suíça, Alemanha, França, Itália);

Recebeu numerosos Títulos Honoríficos, Prémios, Condecorações e Homenagens, de Instituições Nacionais, Norte-americanas e Britânicas, de que se referem em seguida as principais:

- Medalha de Ouro por Serviços Distintos do Ministério da Saúde (1997), Medalha de Honra da Faculdade de Medicina de Lisboa;
- *Great Mind of the 21st Century “for men and women whose accomplishments and influence are the results of superior conditionings of the intellect”, American Biographical Institute, E.U.A., 2001;*
- *Top 100 Educators “Health Education of Scientists and Doctors, as well as General Population”, International Biographical Institute, Cambridge, Reino Unido, 2005;*
- *Einstein Chair of Science (Lifelong Tenure). World Academy of Letters, E.U.A., 2005;*
- *Man of the Year – 2005 “for outstanding community and professional achievement”, American Biographical Institute, E.U.A., 2005;*
- *Life time Achievement Award – “Excellence in Prevention”, United Cultural Convention, Raleigh, NC, E.U.A., 2005;*
- Agraciado com o Grande Colar de “Oficial da Ordem de Santiago da Espada” por sua Ex.ª o Sr. Presidente da Republica, Dr. Jorge Sampaio, em 2005;

- Distinguido com a publicação de uma fotobiografia “Fernando de Pádua, o Homem do Coração” da autoria da Dra. Dina Botelho (Editora Sete Caminhos);
- Prémio Nacional de Saúde do Ministério da Saúde (DGS), 2007;
- Distinção de Sócio Honorário da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, com criação do Prémio Fernando de Pádua para o melhor trabalho científico aprovado nos Congressos Anuais de Hipertensão, 2010;
- Agraciado com o Prémio Gulbenkian Educação, 2011. Na ocasião “O júri decidiu reconhecer o trabalho pedagógico desenvolvido ao longo de várias décadas por Fernando de Pádua, destacando o seu papel como precursor da Medicina Preventiva em Portugal (...) dedicou a sua vida a aproximar a Medicina dos cidadãos, numa altura em que as campanhas de informação e os programas de prevenção das doenças eram praticamente inexistentes. Pioneiro no reconhecimento da importância da comunicação social para chegar ao maior número de cidadãos, não hesitou em utilizá-la frequentemente, desafiando uma mentalidade que limitava a atuação dos médicos ao seu próprio terreno: hospitais e consultórios. Os seus programas de televisão no final da década de 70, bem como os artigos publicados nos jornais, foram fundamentais para criar uma opinião pública mais informada e capaz de assumir comportamentos mais saudáveis e de menor risco. Além de promover debates públicos com os maiores especialistas na área, criou por exemplo, o controlo da tensão arterial nos centros de saúde, prática, na altura, completamente inovadora (...).
- Prémio Voz da Sociedade de Otorrinolaringologia, em 2011. “O Júri decidiu atribuir o Prémio Voz 2011 - Montepio ao Professor Fernando Pádua pela sua capacidade extraordinária de comunicação, por todo o trabalho desenvolvido ao longo da sua carreira médica e pela sua preocupação permanente em levar ao grande público os temas da Saúde mais importantes no nosso País”.
- Homenagem do Concelho de Almodôvar dando o nome Professor Doutor Fernando de Pádua – “ilustre alentejano de coração”, à Rua onde está instalado o Centro de Saúde, 2013;
- Prémio Envelhecimento Ativo - Dra. Maria Raquel Ribeiro, na categoria Ética e Saúde, atribuído em 2014 pela Associação Portuguesa de Psicogerontologia com o apoio da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e da Fundação Montepio. Este Prémio tem como objetivo reconhecer a vida ativa e participação social de pessoas com 80 ou mais anos de idade que desenvol-

- vam atividade profissional ou cívica relevante em diversas categorias interventivas e continuem a influenciar de modo construtivo a sociedade portuguesa;
- No 8º Congresso Português de AVC, em 2014, é alvo de homenagem “pelo seu longo caminho percorrido no combate às doenças cardiovasculares em Portugal”;
- Em 2014, é homenageado pela SPC com um filme sobre reabilitação cardíaca intitulado “Com um Coração nas Mãos” atribuindo-lhe a SPC mérito sobre muita da evolução nas áreas preventiva e de reabilitação da Cardiologia.
- A Direção do *Rotary Club* de Lisboa, atribuiu-lhe, em 2016, “Por Mérito Profissional” o título/prémio de “Profissional do Ano”.

*Texto elaborado por Carlos Pina e Brito (médico) com base na informação constante do sítio da Fundação Professor Fernando de Pádua (<https://www.fpfpadua.pt/index.php/pt/>).*