

> NOTÍCIAS

VÍDEOS DE SUPORTE GETAD/SPD

A Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD), através do seu Grupo de Estudos de Tecnologias Avançadas em Diabetes (GETAD), preparou 26 vídeos de suporte à utilização de equipamentos para a patologia para ajudar profissionais de saúde e pessoas com a doença a conhecerem melhor e aprenderem a manusear estes aparelhos, que estão cada vez mais à disposição de todos.

Nestes vídeos de suporte, os interlocutores são profissionais de saúde (médicos, enfermeiros e técnicos) que além de explicarem para que servem e quais as respetivas funções acabam por fornecer novas indicações sobre a diabetes bem como diferentes formas de abordagem e de tratamento da doença.

Esta é a primeira vez que um grupo integrado numa Sociedade Científica apresenta publicamente ensinamentos e conhecimentos para ajudar a aumentar a literacia em saúde, entre pessoas com diabetes, principalmente junto de todos os que necessitam constantemente de um apoio de suporte.

Os vídeos estão agora disponíveis no Youtube da SPD. Informações sobre a lista de vídeos disponíveis e acesso a estes em: <https://www.spd.pt/#/lançamento-videos-de-suporte-getad-spd>

ESTUDO ALERTA PARA NECESSIDADE DE AGIR: NÚMERO DE PESSOAS COM DIABETES TIPO 1 PODE DUPLICAR ATÉ 2040

Atualmente, estima-se que existam, a nível mundial, 8,4 milhões de pessoas com diabetes tipo 1, um valor que deverá duplicar em 2040, para 13,5 a 17,4 milhões de pessoas. Esses dados foram obtidos com a nova ferramenta *online T1D Index* e publicados em 13/09/2022 na "The Lancet Diabetes & Endocrinology", num estudo que alerta também para que, em 2021, morreram prematuramente 3.7 milhões de pessoas em consequência da diabetes e que uma em cada cinco tinha menos de 25 anos. ⁽¹⁾

Diagnóstico atempado, acesso a bombas que automatizam a administração de insulina com a monitorização da glicose e um investimento na investigação, com vista à cura deste tipo de diabetes, são os pontos chave apontados pelos autores do estudo para diminuir o número de mortes associadas a esta doença.

"Temos uma oportunidade para salvar milhões de vidas nas próximas décadas, elevando o padrão dos cuidados (incluindo a garantia de acesso universal à insulina e a outros elementos essenciais) e aumentando a consciencialização relativamente aos sinais e sintomas da DT1, de forma a permitir uma taxa de 100% de diagnóstico precoce em todo o mundo", afirmam os autores do estudo.

A pensar nisto, a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP), em conjunto com as unidades de saúde e um grupo de pais de jovens com diabetes tipo 1, lançou uma petição pública "pelo acesso aos sistemas híbridos de perfusão subcutânea contínua de insulina (bombas de insulina) e pela qualidade de vida das pessoas com diabetes tipo 1 em Portugal". A petição, que já foi assinada por mais de 23.000 cidadãos, pode ser lida e assinada em: <https://peticaopublica.com/mobile/pview.aspx?pi=PT113701>

"Quando olhamos para o futuro, rapidamente percebemos que estes números representam enormes encargos, tanto para as pessoas que vivem com diabetes tipo 1, como para toda a sociedade. A garantia da vida e da sua qualidade deve ser um direito de todos e a disponibilização de bombas de insulina híbridas é imperativa para que estas possam usufruir de uma melhoria significativa da sua qualidade de vida e da sua saúde", explica José Manuel Boavida, presidente da APDP.

O sistema de bombas de insulina híbridas ou automáticas é já uma realidade em Portugal, "mas ainda não tem o alcance necessário e implica um valor incomportável para as famílias", denuncia a petição, que acrescenta: "É revolucionário na medida em que melhora substancialmente a saúde das pessoas com diabetes, permitindo-lhes viver quase como se não tivessem diabetes. A utilização destas bombas pode proporcionar às crianças e jovens com diabetes melhor compensação, uma redução em 80% do número de picadas nos dedos e 95% do número de injeções que uma pessoa com diabetes tipo 1 tem de dar por ano. Este sistema contribui para uma melhoria significativa da qualidade de vida das crianças, mas também das suas famílias e outros cuidadores". O *T1D Index* permite medir quantas pessoas vivem com DT1, os anos de vida saudáveis que estas têm e o que pode ser feito para reduzir o seu impacto. Foi a primeira vez que a DT1 foi medida desta forma e nesta escala.

Em 2021, estimava-se um total de 8,4 milhões de pessoas com DT1 em todo o mundo. Destes, 18% tinham idade inferior a 20 anos, 64% tinham entre 20-59 anos e 19% tinham mais de 60 anos.

Na sequência de uma petição promovida pela APDP, foi aprovada, em Plenário da Assembleia da República, a concretização de um registo nacional da DT1. Contudo, este registo ainda não é feito em Portugal.

1 - Gregory GA, Robinson TIG, Linklater SE, Wang F, Colagiuri S, de Beaufort C, Donaghue KC; International Diabetes Federation Diabetes Atlas Type 1 Diabetes in Adults Special Interest Group, Magliano DJ, Maniam J, Orchard TJ, Rai P, Ogle GD. Global incidence, prevalence, and mortality of type 1 diabetes in 2021 with projection to 2040: a modelling study. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2022 Oct;10(10): 741-760. doi: 10.1016/S2213-8587(22)00218-2.

> AGENDA DE CONGRESSOS

2022

**XIII Jornadas de Endocrinologia e Diabetes do HGO
21 e 22 de Outubro**

Local: Hotel Ramada, Lisboa

Informações: <https://integratedresolutions.com/jornadas-hgo>

**16ª Reunião Anual do Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus
(NEDM) da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI)
28 e 29 de Outubro**

Local: Évora

Informações: <https://www.spmi.pt/16a-reuniao-anual-do-nedm/>

**1st Conference of the Doctoral Program in Metabolism – Clinical
and Experimental Diabetesity: Looking by a Different Prism
4 de Novembro**

Local: Centro de Investigação Médica da Faculdade de Medicina da
Universidade do Porto (CIM-FMUP)

Informações: <https://jornadaspdmce.med.up.pt/>

IDF Congress 2022

5 a 8 de Dezembro

Local: Lisboa

Informações: <https://idf.org/our-activities/congress.html>

2023

**Advanced Technologies & Treatment for Diabetes (ATTD)
22 a 25 de Fevereiro**

Local: Berlim

Informações: <https://attd.kenes.com>