

FUNDADOR / FOUNDER

Dr. Rui Duarte

DIRECTORA / EDITOR-IN-CHIEF

Dra. Alda Jordão

DIRECTORA ADJUNTA / SENIOR EDITOR

Prof. Dra. Mariana Monteiro

CORPO EDITORIAL / EDITORIAL BOARD

Dra. Ana Luísa Costa	Dra. Maria Lopes Pereira
Dra. Ana Margarida Monteiro	Dra. Mariana Alves
Dra. Ana Oliveira	Dra. Marta Alves
Dr. César Esteves	Dr. Miguel Pereira
Prof. Daniel Caldeira	Dr. Nuno Vieira
Dr. João Sérgio Neves	Dra. Silvia Paredes
Dra. Maria João Oliveira	

CONSELHO CIENTÍFICO NACIONAL /
/ NATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dr. Álvaro Coelho	Dr. Jorge Caldeira
Prof. António Vaz Carneiro	Dr. Jorge Soares
Prof. C. Penha Gonçalves	Dr. Jorge Portugal
Dr. C. Simões Pereira	Dr. José Manuel Boavida
Dr. Carlos Gois	Prof. José Manuel Silva
Dr. Celestino Neves	Dr. L. Gardete Correia
Prof. Cunha Vaz	Prof. Lélita Santos
Prof. Davide Carvalho	Dr. M. M. Almeida Ruas
Dr. Faustino Ferreira	Prof. Manuela Carvalheiro
Dr. F. Silvestre Abreu	Prof. Manuel Carrageta
Prof. Fernando de Pádua	Prof. M. Helena Cardoso
Prof. J. Filipe Raposo	Prof. Paula Macedo
Prof. H. Luz Rodrigues	Dr. Pedro Matos
Dr. J. Lima Reis	Dr. Rui César
Prof. J. Luís Medina	Dr. Rui Duarte
Dr. J. Silva Nunes	Prof. S. Massano Cardoso
Prof. John Jones	

CONSELHO CIENTÍFICO INTERNACIONAL /
/ INTERNATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dr. Agostini Consoli	Prof. Martin Buyschaert
Prof. Alberto de Leiva	Dr. Michael Bergman
Prof. António Chacra	Prof. M. Serrano Rios
Prof. Bernat Soria	Prof. Philippe Froguel
Dr. Dário Rahelic	Dr. Ramon Gomis
Dr. Daniel Figueirola	Dr. Ricardo García-Mayor
Prof. G. Bolli	Dr. Ricardo Meirelles
Prof. J. P. Assal	Dr. Serge Halimi
Dr. J. Rosenstock	Prof. Stefano del Prato
Prof. Lefébvre	Dr. Thomaz Cruz

PRESIDENTES ANTERIORES DA SPD /
/ PREVIOUS SPD PRESIDENTS

Dr. M. Hargreaves	Prof. Manuela Carvalheiro
Dr. Pedro E. Lisboa	Dr. Luis Gardete Correia
Dr. M. Almeida Ruas	Dr. José Manuel Boavida
Dr. Jorge Caldeira	Prof. Dr. José Luis Medina
Dr. J. Nunes Correia	Dr. Rui Duarte

SOCIETATE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA

— DIRECÇÃO / DIRECTION —

PRESIDENTE / PRESIDENT
Prof. Dr. João Filipe RaposoVICE-PRESIDENTES / VICE-PRESIDENTS
Prof. Dra. Mariana Monteiro
Dr. Hélder FerreiraSECRETÁRIO-GERAL / GENERAL-SECRETARY
Dra. Rita NortadasTESOUREIRA / TREASURER
Dra. Júlia FigueiredoVOGAIS / OTHER MEMBERS
Dra. Edite Nascimento
Dra. Ema Carvalho
Dra. Sandra Paiva
Prof. Dra. Paula MacedoREVISTA PORTUGUESA
DE **DIABETES**

ÍNDICE / SUMMARY

EDITORIAIS / EDITORIALS

- P. 45 > Diabetes e Gravidez: Passado, Presente e Futuro
Diabetes and Pregnancy: Past, Present and Future
Sandra Paiva, M. Céu Almeida

- P. 46 > Editorial
Sofia Vidal Castro

PERSPECTIVA / PERSPECTIVE

- P. 47 > Diabetes Gestacional: Evolução dos Critérios de Diagnóstico e Terapêutica
Gestational Diabetes: Evolution of Diagnostic and Therapeutic Criteria
D. Duarte, C. Pita, F. Negrão, I. Carreira, J. L. Pereira, A. L. Costa, M. do Céu Almeida, B. Araújo, S. Paiva, I. Paiva

ARTIGOS ORIGINAIS / ORIGINAL ARTICLES

- P. 54 > Registo Nacional de Diabetes Gestacional: Um Caminho de 18 Anos
National Gestational Diabetes Registry: An 18-Year Path
M. Céu Almeida, L. Ruas, Grupo de Estudos de Diabetes e Gravidez da Sociedade Portuguesa de Diabetologia
- P. 63 > Impact of Gestational Diabetes and Treatment on the Metabolome of Non-invasive Biofluids: Searching for New Biomarkers
Impacto da Diabetes Gestacional e do Tratamento sobre o Metaboloma de Biofluidos Não-invasivos: Procurando Novos Biomarcadores
D. Duarte, C. Pita, F. Negrão, I. Carreira, J. L. Pereira, A. L. Costa, M. do Céu Almeida, A. M. Gil
- P. 77 > Support in the Management of Type 1 Diabetes is Associated with Quality of Life and Metabolic Control in Portuguese Adolescents
Nos Adolescentes Portugueses o Apoio na Gestão da Diabetes Tipo 1 Está Associado à Qualidade de Vida e ao Controlo Metabólico
S. Vidal Castro, M. Gaspar de Matos, H. Fonseca, J. Raposo

FICHA TÉCNICA / TECHNICAL FILE

Revista Médica Trimestral, excluída de registo no ICS de acordo com a alínea a) do art. 12º do D.R. nº 8/99 de Junho de 1999 • Propriedade: Sociedade Portuguesa de Diabetologia - Rua do Salitre 149, 3º Esq - 1250-198 Lisboa - Tel. 21 352 41 47 - Tm. 96 825 22 97 - site: www.spd.pt - email: diabetes@spd.pt • Produção e Edição: Heartbrain, Lda - Consultores em Comunicação, Lda. - Rua Diogo de Silves, 4-B - 1400-107 Lisboa - Tel. 21 302 07 06 - Tm. 91 338 12 00 - email: heartbrainconsultores@gmail.com • Impressão: Ligrate - Atelier Gráfico, Lda. - Rua Augusto Gil Nº21 - Moinhos da Funcheira - 2650-373 Amadora - Tel. 21 498 65 50 - email: info@ligrate.com • ISSN 1646-3994 N.ºs avulsos: €15,00. Assinatura anual: €65,00.

FUNDADOR / FOUNDER

Dr. Rui Duarte

DIRECTORA / EDITOR-IN-CHIEF

Dra. Alda Jordão

DIRECTORA ADJUNTA / SENIOR EDITOR

Prof. Dra. Mariana Monteiro

CORPO EDITORIAL / EDITORIAL BOARD

Dra. Ana Luísa Costa
Dra. Ana Margarida Monteiro
Dra. Ana Oliveira
Dr. César Esteves
Prof. Daniel Caldeira
Dr. João Sérgio Neves
Dra. Maria João Oliveira
Dr. Maria Lopes Pereira
Dra. Mariana Alves
Dra. Marta Alves
Dr. Miguel Pereira
Dr. Nuno Vieira
Dra. Sílvia Paredes

CONSELHO CIENTÍFICO NACIONAL /

/ NATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dr. Álvaro Coelho
Prof. António Vaz Carneiro
Prof. C. Penha Gonçalves
Dr. C. Simões Pereira
Dr. Carlos Gois
Dr. Celestino Neves
Prof. Cunha Vaz
Prof. Davide Carvalho
Dr. Faustino Ferreira
Dr. F. Silvestre Abreu
Prof. Fernando de Pádua
Prof. J. Filipe Raposo
Prof. H. Luz Rodrigues
Dr. J. Lima Reis
Prof. J. Luís Medina
Dr. J. Silva Nunes
Prof. John Jones
Dr. Jorge Caldeira
Dr. Jorge Dores
Dr. Jorge Portugal
Dr. José Manuel Boavida
Prof. José Manuel Silva
Dr. L. Gardete Correia
Prof. Lélita Santos
Dr. M. M. Almeida Ruas
Prof. Manuela Carvalheiro
Prof. Manuel Carrageta
Prof. M. Helena Cardoso
Prof. Paula Macedo
Dr. Pedro Matos
Dr. Rui César
Dr. Rui Duarte
Prof. S. Massano Cardoso

CONSELHO CIENTÍFICO INTERNACIONAL /

/ INTERNATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dr. Agostini Consoli
Prof. Alberto de Leiva
Prof. António Chacra
Prof. Bernat Soria
Dr. Dário Rahelic
Dr. Daniel Figueirola
Prof. G. Bolli
Prof. J. P. Assal
Dr. J. Rosenstock
Prof. Lefévre
Prof. Martin Buyschaert
Dr. Michael Bergman
Prof. M. Serrano Rios
Prof. Philippe Froguel
Dr. Ramon Gomis
Dr. Ricardo Garcia-Mayor
Dr. Ricardo Meirelles
Dr. Serge Halimi
Prof. Stefano del Prato
Dr. Thomaz Cruz

PRESIDENTES ANTERIORES DA SPD /

/ PREVIOUS SPD PRESIDENTS

Dr. M. Hargreaves
Dr. Pedro E. Lisboa
Dr. M. Almeida Ruas
Dr. Jorge Caldeira
Dr. J. Nunes Correia
Prof. Manuela Carvalheiro
Dr. Luis Gardete Correia
Dr. José Manuel Boavida
Prof. Dr. José Luis Medina
Dr. Rui Duarte

SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA

— DIRECÇÃO / DIRECTION —

PRESIDENTE / PRESIDENT

Prof. Dr. João Filipe Raposo

VICE-PRESIDENTES / VICE-PRESIDENTS

Prof. Dra. Mariana Monteiro

Dr. Hélder Ferreira

SECRETÁRIO-GERAL / GENERAL-SECRETARY

Dra. Rita Nortadas

TESOUREIRA / TREASURER

Dra. Júlia Figueiredo

VOGAIS / OTHER MEMBERS

Dra. Edite Nascimento

Dra. Ema Carvalho

Dra. Sandra Paiva

Prof. Dra. Paula Macedo

ÍNDICE / SUMMARY (continuação/continuation)

ARTIGO DE REVISÃO / REVIEW ARTICLE

- P. 83 > Uma Revisão Sistemática da Literatura Sobre em que Idade Uma Criança é Capaz de Fazer Auto-injeção de Insulina de Forma Independente
A Systematic Review About at what Age is a Child Able to Self-inject Insulin Independently?
M. Dingle, H. Mulnier

ARTIGO DE OPINIÃO / OPINION ARTICLE

- P. 91 > "Transição do Adolescente com Diabetes Tipo 1 da Consulta de Diabetes Pediátrica para a Consulta de Diabetes de Adultos
Transition of the Adolescent with Type 1 Diabetes from the Pediatric Diabetes Consultation to the Adult Diabetes Consultation
A. Monteiro

P. 94 PÁGINA DA SPD / SPD PAGE