

## > NOTÍCIAS

### ALUNOS DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA JUNTARAM-SE À LUTA CONTRA A DIABETES

A diabetes é considerada a pandemia do século XXI. Estima-se que nos próximos 30 anos, mais de 20% da população portuguesa seja afetada por esta doença. No sentido de contrariar o crescimento da diabetes em Portugal, surge a campanha Stop Diabetes, com iniciativas de prevenção que envolvem todos os setores da sociedade.

A esta doença crónica estão associados elevados custos humanos, sociais e económicos, constituindo-se como a primeira causa de cegueira, diálise, amputações não traumáticas, enfartes do miocárdio e acidentes vasculares cerebrais (AVC) em adultos jovens. Em nome da campanha Stop Diabetes, no dia 22 de abril, os alunos da Faculdade de Medicina de Lisboa vestiram a camisola da Stop Diabetes, com vista a alertar e sensibilizar as pessoas para a luta contra a doença. No Hospital de Santa Maria, durante a manhã, os estudantes venderam maçãs pela diabetes, realizaram ações de informação, interpelaram as pessoas com perguntas como "Sabe se está em risco de vir a ter Diabetes?", "Quantas pessoas conhece com Diabetes?" e entregaram-lhes um folheto informativo com dicas sobre como prevenir a doença.

Da iniciativa do Programa Nacional para a Diabetes da Direção-Geral da Saúde, a campanha tem vindo a atuar para desacelerar o crescente aumento da diabetes em Portugal. A promoção de estilos de vida saudável é a base de uma prevenção eficaz, permitindo reduzir em 60% a evolução da Diabetes nas pessoas em risco. Segundo o relatório de saúde da OCDE de 2014, Portugal é o país da Europa com a mais alta taxa de prevalência da diabetes (13%).

---

## > AGENDA DE CONGRESSOS

### 2015

#### **33rd International Symposium on Diabetes and Nutrition**

**9 a 12 de Junho**

Local: Toronto, Canadá

Informações: <http://www.dnsg2015.ca/S1/>

#### **3ª Edição do Curso Health Systems Methods and Current Research 2015**

**15 a 17 de Junho**

Local: Porto, Portugal

Informações: [http://ispup.up.pt/pdfs/HealthSystemsSeminar\\_Porto\\_15-17June2015.pdf](http://ispup.up.pt/pdfs/HealthSystemsSeminar_Porto_15-17June2015.pdf)

#### **XXXI LIAC Meeting on Vascular Research**

**9 a 12 de Setembro**

Local: Lisboa, Portugal

Informações: <http://www.liac-association.org/index.html>

#### **World Diabetes Congress 2015**

**30 de Novembro a 4 de Dezembro**

Local: Vancouver, Canadá

Informações: <http://www.idf.org/worlddiabetescongress>

### 2016

#### **4th International Conference on Prehypertension, Hypertension and Cardio Metabolic Syndrome**

**3 a 6 de Março**

Local: Veneza, Itália

Informações: <http://2016.prehypertension.org>