

DIRECTOR / EDITOR-IN-CHIEF

Dr. Rui Duarte

DIRECTOR ADJUNTO / SENIOR EDITOR

Dr. Celestino Neves

EDITORES / ASSISTANT EDITORS

Dra. Margarida Bastos

Dra. Mariana Monteiro

CORPO EDITORIAL / EDITORIAL BOARD

Dr. J. Sequeira Duarte

Dr. Nuno Vieira

Dr. Jorge Soares

Dra. Marta Alves

Dra. Cristina Esteves

Dra. Maria Lopes Pereira

Dra. Isabel Palma

Dra. Maria João Oliveira

Dra. Ana Lucia Covinhas

Dra. Ana Luísa Costa

CONSELHO CIENTÍFICO NACIONAL /
/ NATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Dr. Álvaro Coelho

Dr. Jorge Caldeira

Prof. António Vaz Carneiro

Dr. Jorge Soares

Prof. C. Penha Gonçalves

Dr. Jorge Portugal

Dr. C. Simões Pereira

Dr. José Manuel Boavida

Dr. Carlos Gois

Prof. José Manuel Silva

Dr. Celestino Neves

Dr. L. Gardete Correia

Prof. Cunha Vaz

Prof. Lelita Santos

Prof. Davide Carvalho

Dr. M. M. Almeida Ruas

Dr. Faustino Ferreira

Prof. Manuela Carvalheiro

Dr. F. Silvestre Abreu

Prof. Manuel Carrageta

Prof. Fernando de Pádua

Prof. M. Helena Cardoso

Prof. J. Filipe Raposo

Prof. Paula Macedo

Prof. H. Luz Rodrigues

Dr. Pedro Marques da Silva

Dr. J. Lima Reis

Dr. Pedro Matos

Prof. J. Luís Medina

Dr. Rui César

Dr. J. Silva Nunes

Dr. Rui Duarte

Prof. John Jones

Prof. S. Massano Cardoso

CONSELHO CIENTÍFICO INTERNACIONAL /
/ INTERNATIONAL SCIENTIFIC COUNCIL

Prof. Alberto de Leiva

Dr. Michael Bergman

Prof. António Chacra

Prof. M. Serrano Rios

Prof. Bernat Soria

Prof. Philippe Froguel

Dr. Daniel Figueirola

Dr. Ramon Gomis

Prof. G. Bolli

Dr. Ricardo Garcia-Mayor

Prof. J. P. Assal

Dr. Ricardo Meirelles

Dr. J. Rosenstock

Dr. Serge Halimi

Prof. Lefebvre

Prof. Stefano del Prato

Prof. Martin Buysschaert

Dr. Thomaz Cruz

PRESIDENTES ANTERIORES DA SPD /
/ PREVIOUS SPD PRESIDENTS

Dr. M. Hargreaves

Dr. J. Nunes Correia

Dr. Pedro E. Lisboa

Prof. Manuela Carvalheiro

Dr. M. Almeida Ruas

Dr. Luís Gardete Correia

Dr. Jorge Caldeira

Dr. José Manuel Boavida

SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA

— DIRECÇÃO / DIRECTION —

PRESIDENTE / PRESIDENT

Prof. Dr. José Luís Medina

VICE-PRESIDENTES / VICE-PRESIDENTS

Dr. Rui Duarte

Dr. Carlos Simões Pereira

SECRETÁRIO-GERAL / GENERAL-SECRETARY

Dr. José Silva Nunes

TESOUREIRA / TREASURER

Dra. Isabel Correia

VOGAIS / OTHER MEMBERS

Dr. Carlos Godinho

Dr. Hélder Ferreira

VOGAIS SUPLENTE / OTHER MEMBERS (ALTERNATES)

Dr. Jorge Soares

Dra. Júlia Figueiredo

REVISTA PORTUGUESA
DE DIABETES

ÍNDICE / SUMMARY

P. 2 EDITORIAL / EDITORIAL

ARTIGOS ORIGINAIS / ORIGINAL ARTICLES

P. 3 > Diabetes Gestacional e o Peso ao Nascimento
– O Paradigma Invertido?*Gestational Diabetes and Birth Weight – An Upside Down Paradigm?*

M. C. Almeida, N. Amaral, J. Soares

P. 11 > Estudo Duplo D: Diabetes e Dislipidemia

Study Double D: Diabetes and Dyslipidemia

L. Ferreira, M. Rodrigues

P. 15 > Perspetivas de Jovens Adultos com
Diabetes Tipo 1 Sobre a Sua Vida e a Diabetes*Perspectives about Life and Diabetes of Young Adults
with Diabetes Type 1*

L. Serrabulho, M. Gaspar de Matos, J. Valente Nabais, J. F. Raposo

ARTIGO DE REVISÃO / REVIEW ARTICLE

P. 29 > Perda de Massa Gorda num Programa de Exercício Físico
na Prevenção Primária da Diabetes Tipo 2*Insulinemia Control for Loss of Fat Mass in a Program of Physical
Exercise for the Primary Prevention of Diabetes Type 2*

R. Silvestre, P. Cardoso, P. V. Castanheira

RECOMENDAÇÕES / GUIDELINES

P. 40 > Recomendações Nacionais da SPD
para o Tratamento da Hiperglicemia na Diabetes Tipo 2
– Proposta de Atualização (adaptação do recente "Update"
2015 da Declaração de Posição Conjunta ADA/EASD)*SPD National Guidelines for the Treatment of Hiperglicemia in
Type 2 Diabetes – Update Proposal (adaptation of the Update 2015
of the Joint Position Statement of ADA/EASD)*

Rui Duarte, Miguel Melo, J. Silva Nunes

P. 49 PÁGINA DA SPD / SPD PAGE

FICHA TÉCNICA / TECHNICAL FILE

Revista Médica Trimestral, excluída de registo no ICS de acordo com a alínea a) do art. 12º do D.R. nº 8/99 de Junho de 1999 • **Propriedade:** Sociedade Portuguesa de Diabetologia - Rua do Salitre 149, 3º Esq - 1250-198 Lisboa - Tel. 21 352 41 47 - Tm. 96 825 22 97 - site: www.spd.pt - email: diabetes@spd.pt • **Produção e Edição:** Heartbrain, Lda - Consultores em Comunicação, Lda. - Rua Diogo de Silves, 4-B - 1400-107 Lisboa - Tel. 21 302 07 06 - Tm. 91 338 12 00 - email: heartbrain.lda@net.novis.pt • **Impressão:** Taligraf Artes Gráficas Lda. - Est. de Paço d'Arcos - Centro Emp. Cacém - Armazém L - 2735 Cacém - Tel. 21 426 98 70 - Fax 21 426 98 79 - email: taligraf@mail.telepac.pt - ISSN 1646-3994
Nºs avulsos: €15,00. Assinatura anual: €65,00.