



Este ano vai completar-se a 1ª década de vida da RPD.

É uma data assinalável. A sobrevivência de uma revista científica em Portugal, cumprindo sempre com a periodicidade trimestral pré-estabelecida é um facto que a todos os sócios da SPD deve orgulhar. Este é o fruto do apoio de várias direções da SPD, da persistência dos vários colaboradores da Revista no seu interesse pela Formação pós-graduada e do entusiasmo e profissionalismo da equipa da editora Heartbrain, comandada pelo Dr. Carlos Pina e Brito.

Este número de Março de 2015 é representativo do que tem sido a preocupação editorial da RPD.

Apresentamos três artigos originais, um originário no meio especializado hospitalar, fruto também do excelente trabalho realizado no âmbito do grupo de Estudos da Diabetes e Gravidez da SPD, tendo como 1ª autora a Dra. Maria do Céu Almeida; um 2º estudo no âmbito da Medicina Geral e Familiar e apelidado de Duplo D avaliando a associação diabetes/dislipidemia numa população local e um 3º estudo no âmbito do acompanhamento de jovens adultos com Diabetes tipo 1 da Enf. Lurdes Serrabulho da APDP. O artigo de revisão do Dr. Ricardo

Silvestre aborda o papel benéfico do exercício físico na perda de massa gorda e na prevenção da Diabetes tipo 2.

Finalmente, divulga-se e inicia-se a discussão pública da Proposta de Atualização das Recomendações Nacionais da SPD para o Tratamento da Hiperglicemia na Diabetes tipo 2 com base no recente "Update" conjunto da ADA/EASD. Os 3 principais quadros das Recomendações incluem já os novos fármacos, entretanto surgidos no nosso país (agonistas dos recetores do GLP-1 e inibidores do SGLT-2).

Boa leitura!

Rui Duarte
Diretor da RPD